



ESQUÍ DE MONTAÑA. MESA DE LOS TRES REYES Y PETRECHEMA

PIRINEOS

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	1
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto	9

1 Presentación

Nos vamos al Valle de Zuriza para hacer esquí de montaña. Durmiendo en el refugio de Linza realizaremos dos bonitos itinerarios, la **Mesa de los Tres Reyes** y el **pico Petrechema**.

De enero a marzo son los mejores meses para visitar este bonito valle que hace frontera con Navarra y Francia y que presenta un relieve singular producto de la presencia de rocas calcáreas y la erosión kárstica, dejando formas realmente singulares.

2 El destino

El **Valle de Zuriza**, situado en la cabecera del valle de Ansó, constituye uno de los espacios naturales más característicos y mejor conservados del Pirineo occidental. Geográficamente, está dominado por un conjunto de macizos calcáreos que forman una espectacular muralla fronteriza entre España y Francia. Entre ellos destacan la **Mesa de los Tres Reyes** y el **Petrechema**, cuyas formas recortadas y altivas definen el paisaje de esta zona.

El modelado glaciar ha dejado amplios circos, laderas suaves en altura y valles profundos, creando un terreno perfecto para el esquí de montaña. Bosques de haya y abeto dan paso, conforme se gana altura, a paisajes abiertos y luminosos, donde la roca caliza y las **agujas de Ansabère** adquieren todo el protagonismo.

Desde el punto de vista histórico y cultural, esta región ha estado siempre vinculada al pastoreo, el contrabando y las rutas transfronterizas que comunicaban los valles de Ansó con Lescún. La **Mesa de los Tres Reyes** es además un símbolo histórico por marcar el antiguo punto de encuentro entre los reinos de Navarra, Aragón y el Bearne francés.

El **Refugio de Linza**, base de numerosas ascensiones invernales, forma parte del patrimonio montaño del valle y mantiene viva la tradición pirenaica de refugios y travesías. Hoy, Zuriza conserva ese carácter aislado, auténtico y eminentemente montaño que lo convierte en un lugar privilegiado para quienes buscan conocer el Pirineo desde su vertiente más natural y salvaje.

3 Datos básicos

Destino: Pirineo Navarro

Actividad: Esquí de montaña

Nivel físico: B. Nivel técnico: B.

Duración: 3 días

Época: De Diciembre a Abril

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico necesario para superar desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no será necesario experiencia previa.

Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.

S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Zuriza. Alojamiento en el Refugio de Linza. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. **Mesa de los Tres Reyes** (2428m).

Desnivel + 1.300 m. Desnivel – 1.300 m

Día 3. **Petrenchema** (2.188m).

Desnivel + 1040 m. Desnivel - 1.040 m.

Después del almuerzo, viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Zuriza. Alojamiento en el Refugio de Linza. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. **Mesa de los Tres Reyes** (2428m).

La **Mesa de los Tres Reyes** (2.428 m) es una de las cimas más emblemáticas del Pirineo occidental. Su silueta inconfundible, ancha y recortada como una gran meseta rocosa, domina el paisaje entre Navarra, Aragón y Francia.

Su nombre proviene de su antigua función como punto de encuentro entre los reinos de Navarra, Aragón y el Bearn francés, lo que la convierte en un lugar cargado de simbolismo histórico además de interés geográfico.

Desde su cima se disfruta de una panorámica excepcional del Pirineo occidental, con vistas al Anie, el Orhi, el Bisaurín y los valles de Ansó, Belagua y Lescún. Su carácter aislado y su forma peculiar la han convertido en un objetivo clásico tanto para montañeros como para amantes de la historia y la geografía del Pirineo.

Para el que busca un itinerario de largos y prolongados descensos esta no será su cima. El paisaje kárstico que yace bajo el manto de nieve hace que su orografía sea muy irregular. Esquiaremos, seguro que sí pero también llegar a la cima y descender nos llevará algunos cambios de pieles durante el camino.

Desnivel + 1.300 m. Desnivel – 1.300 m

Día 3. **Petrenchema** (2.188m).

El **Petrechema** (2.370 m), también conocido como Pic d'Ansabère, es una de las cumbres más representativas del Pirineo occidental y uno de los grandes miradores del valle de Ansó y la zona de Lescún. Su perfil afilado y elegante, junto a las icónicas **Aigüilles d'Ansabère**, conforma uno de los paisajes más estéticos y reconocibles de toda la región. Geológicamente, destaca por sus formaciones calcáreas abruptas y por el modelado glaciar que dio forma a los valles que lo rodean.

Además de su atractivo paisajístico, el Petrechema es una montaña muy apreciada por montañeros y esquiadores por la variedad de accesos y por su carácter panorámico. Desde la cima se abre una vista extensa hacia el macizo de la Mesa de los Tres Reyes, el Anie, el Bisaurín y los profundos valles fronterizos entre España y Francia, convirtiéndolo en un destino clásico en cualquier época del año.

Saldremos en dirección este por terreno cómodo remontando una loma hacia el collado de Linza. Una vez alcanzado este collado pasaremos a la vertiente norte del cordal que desciende de la cima del Petrechema transitando por un valle no demasiado definido.

Afrontaremos los últimos metros hasta alcanzar la cumbre por un terreno más pronunciado siguiendo un largo cordal.

El descenso lo haremos por el mismo itinerario y si las condiciones son buenas podremos bajar por las "Foyas del Ingeniero" recorriendo el valle profundo y estrecho erosionado por el río Petrechema.

Desnivel + 1040 m. Desnivel - 1.040 m.

Después del almuerzo, viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 295 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad
- 1 noche en refugio en régimen de media.
- 1 noche (la de llegada) en refugio en régimen de alojamiento con desayuno y segunda noche en régimen de media pensión. [Refugio Linza](#).
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte desde Madrid, 50 €. Procedencia de otras ciudades consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos.
- Cena del día de llegada. En caso de llegar no más tarde de las 19:30 pm se puede cenar en el refugio.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Más información

Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco sábana.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si el guía parte de Madrid podemos ofrecerte el traslado con un coste de 50 €. También te podrá recoger en Zaragoza o Huesca.

Si viajas desde otra ciudad y quieres compartir transporte con otros participantes, cuando hagas la reserva en observaciones nos lo puedes decir. Tendrás que permitirnos por escrito el compartir tu nombre y teléfono con otros participantes que residan por tu zona y que también estén dispuestos para que podáis poneros de acuerdo.

Refugio

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

[Refugio de Linza](#)

7 Puntos fuertes

- Escenario ideal para itinerarios de esquí de montaña.
- Acceso al refugio en vehículo.
- Agradable refugio de montaña.

8 Otros viajes similares

- Esquí de montaña. Pico Tendeñera (2847 m) y Pico Otal (2.705 m)
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es